



З 1 березня стартував місячник боротьби з туберкульозом під гаслом «Разом ліквідуємо туберкульоз»

Ще в 1993 році Всесвітня організація охорони здоров'я оголосила цю недугу глобальною проблемою. Вже чверть століття фахівці з усього світу намагаються взяти під контроль це захворювання та зупинити його

поширення. Не дивлячись на зусилля цифри статистики залишаються трагічними – щорічно туберкульоз забирає життя більше 1 млн. людей на землі. В Україні від цієї хвороби щодня вмирає 11 чоловік.

Туберкульоз – це інфекційне захворювання, викликане паличкою Коха (туберкульозна мікобактерія). Передається повітряно-крапельним шляхом.

Туберкульоз може вражати кісткову тканину, нирки, головний мозок, але в 90% випадків хвороба завдає удар по легеням. Щорічно виявляється близько 32 тис. нових випадків захворювання.

Проблема туберкульозу – в його прихованому безсимптомному перебізі. Інфекція може повільно розвиватися в організмі і явними ознаками проявитися вже на запущених стадіях. Також прийнято вважати, що туберкульоз – хвороба соціально незахищеного населення. Так, ця категорія дійсно найбільш вразлива, але від недуги не застрахований ніхто. У групі ризику люди похилого віку, діти, вагітні жінки, люди з ослабленим імунітетом, хронічними захворюваннями та інші.

Коли потрібно бити на сполох?

- *Тривалий кашель (після 2 тижнів лікування немає результатів).
- *Біль у грудях.
- * Підвищена пітливість
- *постійна субфебрильна температура тіла (близько 37,5 ° C).
- * загальна слабкість.
- * безпричинна втрата ваги.
- *важке дихання.

Ці ознаки – сигнал організму про необхідність негайно звернутися за допомогою до сімейного лікаря для визначення об'єму обстеження та консультації фахових лікарів.

Завдання місячника боротьби з туберкульозом не тільки ознайомити з ознаками туберкульозу, а також і нагадати про важливість профілактики цього захворювання.

Запобігти розвитку туберкульозу допоможуть:

- вакцинація (діти з групи ризику в пологовому будинку);
- обстеження на туберкульоз осіб з групи ризику;
- повноцінне харчування;

зміцнення імунітету;

здоровий спосіб життя (повноцінний сон, контроль стресів, відмова від шкідливих звичок, тощо);

На сучасному етапі туберкульоз не є вироком, як це було раніше!

Хочу наголосити: туберкульоз виліковний. В Україні діє сучасна система діагностики та безкоштовного лікування. Раннє звернення за медичною допомогою значно підвищує ефективність терапії та запобігає поширенню інфекції.

Лікар- епідеміолог
ВСП «Криворізький РВ
ДУ « Дніпропетровський ОЦКПХ МОЗ»

Тамара ТОКАР